

3ヵ月でぐるっと1周

# 日本全国健康づくりの旅

飲んだ日は各都市の○にチェックや塗りつぶすなどして、ゴールを目指しましょう!

観光名所を巡って  
ゴールを目指しましょう!



**1ヵ月目**  
続けることが実感につながります。頑張りましょう!

**3ヵ月目**  
**ゴール**  
鏡野町(山田養蜂場)  
おめでとうございます!  
健康維持のため  
これからもお続けください。



**スタート**  
岡山市

**2ヵ月目**  
飲用習慣が身についてくる頃です。引き続き頑張りましょう!



ご注文窓口 **0120-383-830** 午前8:00 ~午後9:00  
健康相談窓口 **0120-00-3838** 午前8:00 ~午後9:00  
インターネット 飲用チェック 検索  
<https://www.3838.com/service/inyoucheck/>